

Cartas a la Dirección

Concurso de ideas en Donostia

SOY uno de los 37 participantes en el concurso de ideas organizado por el Ayuntamiento de Donostia para instalar una escultura en el parque de Aiete en memoria y recuerdo de las víctimas de la Guerra Civil y la dictadura franquista.

En primer lugar, quiero felicitar al ganador de este concurso. Desconozco su proyecto artístico, excepto lo que he leído en la prensa.

El pasado 13 de abril, sin ser comunicado por parte del Ayuntamiento el dictamen del jurado, me entero por la prensa, no solo de quién es el ganador, sino también de que el día 30 quedará instalada la obra. El día 15, en el departamento correspondiente del Ayuntamiento, me comunican que el concurso sigue "sin adjudicar". Con el enfado correspondiente presento dos escritos en el registro. Por fin, el día 18 en el Ayuntamiento me entregan, carta en mano, la resolución.

Quiero expresar el descontento y la mala impresión que ha causado en mí la poca categoría y el nulo respeto del Ayuntamiento de Donostia hacia los participantes en este concurso. Parece mentira que este Ayuntamiento esté peleando por ser capital cultural en 2016. Da que pensar de qué cultura hablan. El hecho de que el alcalde esté en campaña electoral y pretenda que antes de las elecciones la obra esté instalada en los jardines de Aiete, no debe suponer en ningún caso que no se cumpla con el mínimo respeto a todos los que han presentado su oferta. Parece más interesado en hacerse la campaña a nuestra costa, que de verdad, homenajear la memoria de las víctimas de la Guerra Civil y la dictadura franquista.

Por estos motivos quiero denunciar públicamente la actitud del alcalde y el Ayuntamiento donostiarra y dejarles claro que yo no me voy a dejar utilizar. El pasado día 1 de mayo la escultura ya estaba instalada, el día 2, en la página web del Ayuntamiento, el concurso seguía "sin adjudicar". Sin comentarios.

Imanol Gómez Arrizibital

Lurraldebus

Quiero aprovechar el espacio que nos brinda este periódico para sumarme a la queja sobre el escaso servicio intermodal de Lurraldebus. Vivo en Zarautz y cada vez que tengo que desplazarme a Vitoria o a Bilbao tardó unas dos horas y media en llegar al destino. Cabría mencionar, además, que una hora después de haber salido de casa, el autobús para en el peaje que está a la altura de mi pueblo. El tren tampoco es una opción viable ya que el trayecto, que en coche no me lleva más de una hora, en este medio de transporte me supone dos. Estoy harta de que nuestras instituciones defiendan su apuesta por el transporte público. Me canso de oírles hablar sobre conceptos como "desarrollo sostenible" tan a la ligera. En la realidad, la población, sobre todo la rural, no contamos con un servicio accesible y de calidad. Así que pido desde aquí a las instituciones que sean consecuentes con lo que predicán y que no haya tal abismo entre lo que dicen en la teoría y practican en la realidad. Queremos un transporte público de calidad para toda Gipuzkoa.

Julia Laborra Fagoaga

Al consejero Arriola

Llegan las elecciones y para los políticos es el momento de hacer promesas que después se verá si cumplen. Viene a cuento por lo que prometió hace meses el Gobierno Vasco y no ha cumplido. El pasado 2 de noviembre de 2010 el consejero de Vivienda Iñaki Arriola ofreció una rueda de prensa para anunciar que subían un 12% los precios de las VPO

de venta. En contrapartida, aseguró que se bajarían los precios de los 20.000 alquileres públicos. Puso como ejemplo el de un inquilino que paga-se 393 euros, que pasaría a pagar 282. Solo hay que tirar de hemeroteca. No me cabe ninguna duda de que la subida de precios de las VPO de venta se ha hecho efectiva. No ha ocurrido lo mismo con las rebajas de los alquileres... ya que solo afectan a los contratos firmados a partir del 19 de noviembre de 2010. No sé cuántos alquileres se verán afectados pero seguro que no son, ni mucho menos, esos 20.000 que prometió el consejero, porque a mí y a muchos otros no nos corresponde por haber firmado antes de esa fecha. Escribo esta carta para pedirle a Iñaki Arriola que dé la cara y salga a ofrecer otra rueda de prensa para explicar por qué no ha cumplido lo que prometió hace seis meses. En caso de no ofrecer una respuesta y como hay elecciones en breve, ya sé de quién no me puedo fiar.

Natalia López Díaz

Los textos dirigidos a esta sección no pueden exceder los 1.700 caracteres y deben ir firmados con nombre y dos apellidos. Debe adjuntarse fotocopia del DNI del remitente y número de teléfono. NOTICIAS DE GIPUZKOA se reserva el derecho de publicarlos, así como el de resumirlos y extraerlos. No se devolverán originales ni se mantendrá correspondencia.

>> Dirección: Cartas a la Dirección. Avenida de Tolosa 23; 20018 Donostia.
>> Correo electrónico: cartas@noticiasdegipuzkoa.com

Tribuna Abierta

POR NATALIA LÓPEZ MORATALLA Y ENRIQUE SUEIRO (*)

Cerebro adolescente: de aislarse a intimar

¿HAY adolescencia sin crisis? ¿Afecta igual a chicos y chicas? ¿Qué es genético y qué educacional en algunas conductas de riesgo? Las neurociencias ofrecen hoy algunas evidencias de que el cerebro madura paulatinamente en un proceso ordenado que comienza en la nuca y avanza hacia la frente. El patrón de formación de áreas cerebrales y maduración depende del sexo, ya que todas las células llevan el par de cromosomas XX o el par XY.

En su desarrollo inicial, el cerebro está formado solo por materia gris. Madurar consiste en convertirla en materia blanca. En los primeros años de la juventud esta onda de maduración alcanza las áreas frontales que controlan y aúnan lo afectivo y lo cognitivo. La materia gris se compone de neuronas que se conectan y producen ramificaciones –dendritas y axones– en busca de otras con las que conectar para conducir y procesar la información.

El cerebro alcanza su máximo tamaño al final de la infancia. Después permanece constante, pero cambian sus conexiones (plasticidad), su estructura y se reordena en la adolescencia. Es un momento crucial para madurar la personalidad, ya que unas áreas crecen, otras se reducen mediante una especie de poda de las ramificaciones que elimina lo superfluo y otras se reorganizan. Así, aproximadamente de los 8 a los 18 años la sustancia gris se va convirtiendo en sustancia blanca, como una onda que alcanza en distintos momentos las diferentes áreas del cerebro. Al mismo tiempo, se perfeccionan las facultades cognitivas, las capacidades de estudio, lectura, memoria, etc.

En el caso de animales como los primates, su cerebro también madura de la nuca a la frente, diminuta en ellos, pero no experimentan crisis de adolescencia. Los seres humanos están más plenamente abiertos a la influencia de la educación, la relación con los demás y sus propias decisiones.

Se ha establecido un patrón del desarrollo arquitectónico y funcional del cerebro que muestra las diferencias naturales en la maduración de las chicas y los chicos. Este fenómeno se debe a que las

hormonas de la pubertad se producen a edades diferentes y de forma distinta: cíclica en ellas y continua en ellos.

Hormonas y conducta

El cerebro adolescente es inestable por los rápidos cambios que permiten su paso de infantil a joven. Madurar conlleva transformaciones emocionales, mentales, psicológicas y sociales en las que influyen las hormonas sexuales, cuya concentración se incrementa dramáticamente con la pubertad. Aumenta el interés por la actividad sexual, se experimentan cambios en la motivación, los impulsos y las emociones. En definitiva, se altera el mundo afectivo personal en una etapa en la que los sistemas que integran las emociones en las decisiones racionales, al regular y controlar las respuestas emocionales de forma autónoma, aún están madurando.

Por otra parte, se establecen los circuitos que permiten la memoria autobiográfica, imprescindible para formar la propia identidad. Se despierta el querer saber quién soy y cómo soy. En general, en ellas su cerebro se hace muy sensible a los matices emocionales de aceptación o rechazo. Priorizan relacionarse socialmente, agradar y gustar al sexo opuesto. El estrés se dispara ante peligros o conflictos en las relaciones con los demás. Conversaciones para compartir su intimidad relajan su estrés, gracias a que los estrógenos activan la liberación de dopamina –hormona de la felicidad– y de oxitocina –hormona de la confianza– que a su vez alimenta ese impulso en busca de intimidad.

En ellos, el aumento de testosterona facilita querer aislarse. Esta hormona reduce su interés por el trato social, excepto en lo relativo al deporte y al sexo. La vasopresina les permite gozar con la competitividad y desear mantener su independencia. Necesitan ocupar su puesto en la jerarquía masculina. En ellos se acusa más la temeridad, tan característica en esta edad porque conceden más expectativas a los beneficios que a los riesgos.

Maduración

La onda de maduración del cerebro puede seguir su dirección y ritmo naturales o cambiar por el impacto de experiencias con personas, situaciones y conductas. El establecimiento y la regulación de los circuitos cerebrales se modelan precisamente con la educación y la propia conducta.

Por lo publicado en revistas científicas como *Science*, *NeuroImage* o *PNAS*, parece que los cambios naturales no causan la crisis emocional y de conducta de algunos adolescentes. Cuando se da, esa

En ellas su cerebro se hace muy sensible a los matices emocionales de aceptación o rechazo

En ellos el aumento de la testosterona reduce su interés por el trato social, excepto en el deporte y el sexo



LEGAZPI 6
EUSKALTEGIA

ANTIGUAN
Guridi Maisua z/g
20008 Donostia
tel. 943 21 99 07

ALDE ZAHARREAN
Kanpandegi 1
20003 Donostia

legazpi6@euskalnet.net
www.legazpi6.com





crisis se debe a influencias sociales, experiencias propias y actitudes de cada uno sobre un cerebro vulnerable.

Finalmente, aunque no de una forma tan acusada, el cerebro permanece expuesto a cambios toda la vida, dependiendo de las experiencias, decisiones y convicciones que vamos asumiendo. De modo que nada

está escrito: con nuestra conducta mantenemos la posibilidad de desarrollar hábitos y rehacer los circuitos distorsionados a lo largo del tiempo.

★ Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular y doctor en Comunicación Biomédica de la Universidad de Navarra, respectivamente

Colaboración

POR EVA ARANGUREN (*)

Ni respeto ni acato, me rebelo

PORQUE somos miles las personas que desde nuestro compromiso ético y político con este país nos hemos sumado limpia y honestamente a Bildu para afianzar las esperanzas de paz y normalización política que se han abierto, y no hay derecho a que se nos impugne nuestro compromiso y nuestra determinación firme de trabajar por un futuro en paz, convivencia y libertad.

Ni respeto ni acato que se nos impida concurrir a las elecciones a 254 candidaturas electorales solo por intereses partidistas inconfesables del PP y el PSOE; sabemos que existe un pacto de Estado entre ambos, porque fue anunciado hace días a bombo y platillo por el señor Trillo, para quitarse de en medio a Bildu y amañar así el resultado electoral en Navarra y la Comunidad Autónoma Vasca.

Ni respeto ni acato que se maltrate públicamente, tratándonos como si fuéramos criminales, a miles de personas libres sin ninguna causa judicial en curso y con nuestros derechos civiles y políticos en vigor, y se convierta además a dos partidos con una trayectoria democrática intachable, como Eusko Alkartasuna y Alternatiba, en la diana de la estrategia de Estado más vengativa y abominable.

Ni respeto ni acato que se utilice a Euskal Herria como cancha de juego político y electoral de PP y PSOE, y que se cercenen derechos fundamentales como el de participación y elección política, el pluralismo del que los partidos somos expresión y garantía según la propia Constitución española que tanto dicen defender, por medio de decisiones judiciales con un claro impulso político.

Ni respeto ni acato que políticos de oscuro pasado como Jáuregui o Rubalcaba, que participaron en los gobiernos del GAL, y hoy aplauden la decisión del Supremo sobre Bildu mintiendo a sabiendas y retorciendo el ya retorcido y depreciado sistema democrático español, den lecciones de moral o de democracia a quienes jamás amparamos, apoyamos ni aplaudimos ningún tipo de terrorismo ni de excepcionalidad.

Y por último, ni respeto ni acato la monarquía bananera en que se ha convertido el Estado español. Un Estado donde los informes policiales, algunos malintencionadamente equivocados para inventar pruebas y dificultar la defensa de Bildu en el poco más de un día de que hemos dispuesto para poder

hacerlo, sirven de base para prohibir, y por tanto, ilegalizar, aunque sea transitoriamente partidos políticos cuyos principios ya quisieran tener el PSOE o el PP, e impedir la presencia electoral de dos centenares de candidaturas y el voto de miles de personas sobre la base de documentos de ETA a los que la Abogacía del Estado y la Fiscalía y, por lo tanto, el Gobierno de Rodríguez Zapatero, da más crédito que a la palabra, los actos, la trayectoria y la versión de dos partidos democráticos, así como al compromiso personal e individual que hemos asumido cada uno de los y las candidatas de Bildu en un código ético tan nítido que PP y PSOE no podrían firmarlo.

Escuchas y filtración

Al contrario, no puedo más que rebelarme y despreciar y sentir rechazo moral ante el uso perverso de escuchas y su filtración a los medios de comunicación, el recurso sistemático a la mentira y a la criminalización para crear un escenario a la medida de los intereses particulares de dos partidos que no son capaces de defender sus razones desde el Estado de Derecho y, es ya evidente, todavía no han abandonado las cloacas gubernamentales que nacieron con el franquismo y se han prolongado desgraciadamente hasta hoy.

Y ni respeto ni acato porque defiendo la libertad, la merecida paz definitiva para nuestro país y la pluralidad ideológica de esta sociedad, y porque considero mi obligación actuar con ética, y ética es precisamente lo que está faltando a los impulsores de estas impresentables impugnaciones –no hay más que leerlas– PSE y PSOE, que en vez de tratar con prudencia, respeto y reconocimiento a quienes trabajamos por afianzar la apuesta por las vías pacíficas, políticas y democráticas en Euskal Herria, pisotean y ensucian una iniciativa legítima, legal, ética y oportuna, y pretenden ganarse una prórroga en las instituciones haciendo trampas, recordando los derechos democráticos a los demás.

Por eso Lakua “respeto y acata” el fallo del Supremo. “Cuando la hipocresía comienza a ser de muy mala calidad, es hora de comenzar a decir la verdad”, decía Bertolt Brecht.

★ Candidata por Bildu a la Alcaldía de Iruña y militante de Eusko Alkartasuna



El lapitzero

El traje

El traje es estrecho y si se sisa aún más, estalla. Al de Zapatero le saltan las costuras. No se puede mirar de reojo al PP violando la pluralidad democrática en Euskadi y pretender, al mismo tiempo, que el PNV le haga de chaleco salvavidas. Los apoyos son para hacer una cosa y no la contraria; en el caso del PNV para normalizar Euskadi, no para convertirla en un territorio de excepción que es lo que pretende, de momento con notable éxito, el PSOE. Aunque ahora admita que se ha metido en un lío.

Lakua Lapitz