

## Tribuna Abierta

POR SABINO CUADRA LASARTE

# Sirtaki contra la crisis

El sirtaki, como se sabe, es un baile griego popularizado gracias a la versión musical de la película *Zorba el griego* (1964), obra del compositor Theodorakis. En el mismo, los danzantes, hombres y mujeres, cogidos del hombro firmemente, bailan por filas o en círculo alternando pasos cortos con otros más largos, hacia un lado y hacia el otro, mientras la música y el ritmo se hace cada vez más rápido.

Desde que en diciembre de 2008, en el transcurso de una protesta, la Policía acabara con la vida del joven de 16 años Alexandros Grigoropoulos, el sirtaki de la dignidad y la resistencia no ha cesado de bailarse en las calles y pueblos griegos. Desde entonces, varias huelgas generales han recorrido Grecia para protestar contra las medidas antisociales del gobierno de G. Papandreu –socialdemócrata, como Zapatero– impuestas a su población por una desvergonzada clase dirigente al servicio, no de sus representados, sino de los sátrapas locales, el FMI y la UE. Para hoy, 20 de mayo, una nueva huelga general ha sido convocada en respuesta al proyecto de ley presentado hace tan solo unos días por el Gobierno para elevar la edad de jubilación y recortar las pensiones allí existentes. El sirtaki de la dignidad sonará de nuevo en las calles griegas y millones de trabajadores, mujeres y jóvenes bailarán su ritmo contagioso cogidos firmemente del hombro.

Este pasado domingo, pocos días después del anuncio del proyecto de atraco gubernamental contra pensionistas, trabajadores del sector público y población en general, el diario *El País* publicó los sueldos de los consejeros y altos cargos directivos de las mayores empresas españolas, las que componen el IBEX 35. El promedio salarial percibido por sus consejeros ejecutivos alcanza la cifra de 699.000 euros/año, es decir, 115 millones de las antiguas pesetas. Por otro lado, si sumamos el total

percibido por los miembros de sus consejos de administración y altos ejecutivos (hablamos de ingresos declarados oficialmente; es decir, aquí no entra nada de lo que se desvía y cobran gracias a las operaciones realizadas en los distintos paraísos fiscales) nos daría una cantidad de 874 millones de euros. Con la misma, con lo percibido por tan solo los altos cargos de estas 35 empresas, podría pagarse un sueldo de 24.000 euros/año a 36.000 personas.

Merece destacarse por méritos propios el caso de Gamesa, empresa que acaba de cerrar su centro de trabajo en Altsasu, echando a la calle a su plantilla de 150 personas. Sus consejeros han percibido durante 2008 un total de 5.153.000 euros, y su alta dirección, 8.991.000 euros. Repartiendo esta cantidad entre la plantilla que han despedido tocaría a 93.626 euros por trabajador. Pero no, no caerá esa breva. Sus directivos y jerifaltes seguirán percibiendo esas insultantes remuneraciones mientras que para su plantilla sólo quedará el paro.

Los hermanos mayores del IBEX-35, es decir, todos esos tiburones de las finanzas y las instituciones que los arropan, utilizan las siglas PIGS (en el inglés imperial *pigs* quiere decir *cerdos*) para referirse a los países de la Unión Europea que tenían una peor situación económica: Portugal, Italia, Grecia, España. Desde las cochiqueras y pocilgas de la Bolsa y sus gobiernos, los jefes de fila de todas esas pjaras tratan hoy de imponer a las poblaciones de estos

países planes draconianos de congelaciones y recortes salariales, reducción de pensiones, desregulación laboral, privatizaciones, disminución del gasto social... Nos dicen que debemos hacer frente a la crisis entre todos. "Todos navegamos en el mismo barco", afirman, pero mientras ellos lo hacen en camarotes de lujo, la mayor parte de la población viaja en bodega, friega cubiertas y mueve su galera a golpe de remo.

Hace justo un año, el 21 de mayo de 2009, la izquierda sindical vasca convocó una huelga general como respuesta a la grave situación social provocada por la avaricia e irracionalidad del capital y el intento de éste de que el coste de la misma cayese únicamente sobre la clase trabajadora y demás sectores populares. El resultado fue exitoso, pero desde su misma convocatoria se veía que aquello no iba a ser suficiente. Las intenciones explícitas de la patronal y la banca iban bastante más allá y no tenían escrúpulo alguno en airearlo a los cuatro vientos: alargar la edad de jubilación, recortar las pensiones y prestaciones sociales, desregular aún más el mercado laboral, privatizar los servicios públicos, fomentar los fondos de pensiones, la sanidad y enseñanza privadas... A pesar de ello, durante el año transcurrido, la respuesta dada por la mayoría sindical entonces convocante no ha estado del todo a la altura de las circunstancias. La situación exigía algo más que recogidas de firmas, alguna que otra manifestación y respuestas puntuales.

Hoy, tras el anuncio la semana pasada de todo un paquete de medidas que hacían realidad lo ya anunciado, se anuncian diferentes movilizaciones en el sector público. CCOO y UGT, que aplaudieron en su día, junto a la CEOE y el PP, la concesión a la Banca y empresas de 200.000 millones de euros y criticaron, por el contrario, la convocatoria de huelga de hace un año por *política e innecesaria*, protestan ahora por lo que no es sino, en gran medida, consecuencia de lo que aplaudieron. Eso sí, a pesar de que el Gobierno ha hecho papel mojado de todos los acuerdos firmados por ellos hace tan solo unos meses, afirman estar dispuestos a seguir negociando la reforma laboral. Todo un ejemplo de *responsabilidad* sindical.

Nuestro zortziko tiene más de un parecido con el sirtaki. También en éste se intercambian pasos cortos y otros más largos, en uno u otro sentido, intercálndolos con pequeños saltos. Bajo su ritmo repetitivo se avanza y retrocede, pero la resultante final siempre va hacia delante, en dirección contraria a las agujas del reloj, es decir, hacia la izquierda. Siempre hacia delante y con la izquierda como norte.

La mayoría sindical vasca ha convocado un paro en el sector público para el próximo 25 de mayo, haciendo a su vez un llamamiento al conjunto de la sociedad para participar en las movilizaciones convocadas ese mismo día. Es una convocatoria a apoyar plenamente, como fue en su día la huelga general de hace un año. Durante los días que faltan, habrá que trabajar para que el próximo martes la respuesta sea lo más general y contundente posible. Y el día 26 habrá que comenzar a pensar en el siguiente paso de nuestro baile. Como en el sirtaki, dando cada vez un ritmo mayor a nuestros pasos; como en el zortziko, avanzando siempre hacia la izquierda, en dirección contraria a la de las agujas de su reloj.

**'El País' ha publicado los sueldos de consejeros y altos cargos de las empresas que componen el IBEX 35**

**El resultado de la convocatoria de hace un año fue exitoso, pero se veía que aquello no iba a ser suficiente**

El 71% de las mujeres se ríe cuando un hombre cuenta un chiste, mientras que el 39% de ellos lo hace si lo cuenta una mujer. Así resume Richard Wiseman en *Mente y cerebro* la investigación de un año con 1.200 ejemplos aislados en conversaciones cotidianas. De su propio Laboratorio de la Risa (*LaughLab*), este profesor de Psicología también confirma que ellos cuentan más chistes que ellas.

Risa y felicidad no coinciden necesariamente, pero ambas son genuinamente humanas y universales. Ya Darwin planteó que las personas expresan sus emociones de manera similar. La capacidad de comunicarse con gestos es innata. De hecho, niños sordos o ciegos de nacimiento, que nunca han oído una risa o visto una sonrisa, gesticulan como los demás cuando están satisfechos o contentos.

La felicidad se asocia a llevarse bien con uno mismo y con el entorno. Para ello importan, sobre todo, el sentido de la vida y las relaciones con los demás. Si uno puede reírse de los impedimentos para ser feliz, es que lo puede superar.

La risa se produce por la percepción de algo incongruente, ilógico, imprevisible. El humor consta de un componente cognitivo y otro emocional: para poder reírse, primero hay que entender el chiste. Después, uno puede reírse mucho o poco, según la intensidad de la emoción suscitada.

## Colaboración

POR NATALIA LÓPEZ MORATALLA Y ENRIQUE SUEIRO (\*)

# Humor y cerebro feliz para mentes flexibles

En entender el chiste domina el hemisferio cerebral izquierdo mientras estructuramos el contexto inicial de la historia. Al buscar la perspectiva desde la que la gracia del chiste armoniza con el resto de la historia, el hemisferio derecho proporciona capacidades creativas que permiten advertir la paradoja. Reímos gracias a una flexibilidad mental, por la que pasamos de una situación lógica a otra absurda. Esta posibilidad se vincula con la independencia del ser humano respecto del encierro en el automatismo biológico de los animales.

La emoción de lo divertido o gracioso activa, por elevación de la molécula de dopamina, conocida como *hormona de la felicidad*, áreas cerebrales que lo valoran y terminan por provocar la carcajada. Lo cómico salta, los chistes se crean y el humor se posee.

Richard Wiseman organizó su

Laboratorio de la Risa en Internet. Por una parte, el público introducía su chiste favorito. Por otra, los visitantes registraban datos personales de referencia general (sexo, edad y nacionalidad) y calificaban *cuán divertidos encontraban los chistes* seleccionados aleatoriamente. En las primeras horas se recibieron más de 500 chistes y 10.000 valoraciones. Ni los más graciosos lograron el 50% del aplauso de los participantes.

Los mejores chistes son los juegos de palabras. Entre los primeros del ranking figura éste, con un margen de aceptación del 25% al 35%: una profesora quiere descargar su mal humor en la clase y, con tono destemplado, dice: "Todos los que crean que son tontos que se levanten". Tras unos segundos, se levanta sólo un niño, muy despacio. La profesora le dice: "Así que crees que eres tonto". El chico responde: "No, pero

no puedo soportar que usted sea la única que esté de pie".

Los chistes más reídos suelen caracterizarse por provocar en el lector un sentimiento de superioridad. Reírse ironizando con la idiosincrasia de un pueblo, un estilo de vida... permite relajar las tensiones de uno mismo y percibir que la propia situación puede no ser trágica.

En cualquier caso, la risa y el buen humor son saludables. Según Wiseman, "las personas que contrarrestan el estrés con el humor tienen un sistema inmunitario sano, sufren un 40% menos de infartos de miocardio o apoplejías, tienen menos dolores en los tratamientos dentales y viven cuatro años y medio más". La risa hace segregarse adrenalina que relaja la tensión. Sentimientos negativos prolongados producen agotamiento y perjudican al organismo. Por eso, los científicos recomiendan reírse 15 minutos al día, como mínimo.

El Laboratorio de la Risa ilustra algunas diferencias del humor por sexos. Aunque pudieran interpretarse en clave feminista, cuando ellos o ellas ríen chistes de ellas o ellos, todos ríen aspectos cómicos

de la vida cotidiana.

Tanto en hombres como en mujeres, captar el sentido de lo divertido radica en la capacidad específicamente humana del cerebro ejecutivo (hemisferio izquierdo) de almacenar, manipular y comparar elementos interdependientes. Se implican las áreas del lenguaje. Las diferencias aparecen ligadas a la mayor respuesta de ellas a lo grato, junto a la menor expectativa de recompensa.

Análisis de neuroimagen funcional revelan que ellas emplean más áreas cerebrales para procesar el humor y, sobre todo, integran más que los varones lo emocional en los procesos, incluidos los cognitivos. Ellas usan más la memoria a corto plazo en el procesamiento de la coherencia, el giro mental, la abstracción verbal, la atención autodirigida y el análisis de lo relevante. Cuentan menos chistes, pero los ríen más. El siguiente resultado divertido para el 25% de las mujeres y sólo al 10% de los varones. Un hombre se subió a una báscula de feria que, al pesarle, le predecía también el futuro. Echó una moneda y dijo a su mujer: "Escucha, aquí te dice que soy enérgico, inteligente, creativo y, sobre todo, un hombre increíble". Ella asintió: "Sí, y tampoco acertó tu peso".

**Risa y felicidad no coinciden necesariamente, pero son genuinamente humanas y universales**

(\*) Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular, y doctor en Comunicación Biomédica de la Universidad de Navarra, respectivamente